

東京都アーティスティックスイミング マスターズルーティン大会2022

競技時間 (予定)

2022年11月17日 東京辰巳国際水泳場

8:45	入場 第1グループ (髪上げを行う選手)	警備室入口
9:30	入場 第2グループ (髪上げをしない選手)	警備室入口
9:40	監督者会議 メインプールプールサイド	
9:45 ~ 10:15	練習開始 自由にアップ	
10:15 ~ 11:00	曲かけ練習 出場順に1回ずつ通し	
	※前の出場順の曲が終わったら、すぐに次の曲がスタートします。	
	次の方は、ご準備をお願いいたします。	
11:15 ~ 12:30	競技	
	フリーパフォーマンス (2)	
	チームテクニカル (1)	
	ソロテクニカル (2)	
	フリーコンビネーション (2)	
	デュエットフリー (1)	
	ソロフリー (2)	
	ミックスデュエットテクニカル (1)	
	チームフリー (3)	
12:30 ~ 13:15	休憩	※会議室1・2が使用できます。
		飲食は会議室で行ってください。
13:15 ~ 14:20	クリニック & エキシビション	
	第19回世界選手権大会 銀メダリスト 吉田理恵選手による	
	デモンストレーションとエキシビション	
	※Tシャツ、短パンなどの軽装でご参加ください。	
14:20	講評	
14:35	退場	